



Salon de Junko 料理教室のご案内

パンのある食卓

フランスでパンのうまさに感動し、いろいろなフランスの地方を
食べ歩きパンのある食卓の楽しさを学びました。

そして新潟は食材の宝庫！！

新潟の食材でフランスの地方料理などなど

パンに合わせて、みなさまと楽しみながらお料理し、

お伝えしていきたいと思っております。

日時	水曜日・木曜日 月1回コース 昼コース：10:30～13:00 夜コース：18:30～20:30
講師	“ラ・ターブル”佐藤 哲栄
入会金	5,000円
受講料	4,000円(月1回・材料費込) ※お休みの場合は半額頂戴いたします。
場所	新潟県新潟市中央区堀之内南1丁目17-13
お問い合わせ	電話番号：025-257-8424 担当：ラ・ターブル 佐藤まで



パンのある食卓

カリキュラムⅠ		カリキュラムⅡ	
4月	イル・ド・フランス	4月	イル・ド・フランス
	ソースシャルキュトリポークと新じゃが・クリュディテ・イチゴのグラタン		パテ・ド・カンパーニュ・クリュディテ (キュウリヨーグルト・タブレ・ピーツ) 春野菜のエチューベ
5月	リヨン	5月	イル・ド・フランス
	リヨンサラダ・セルヴェルドカニュ・ソーセージとレンズ豆・クレームブリュレ		フリカッセ・アッシパルマンティエ
6月	ブルゴーニュ	6月	ブルゴーニュ
	ブッフブルギニオン・マッシュポテト・グラッセ・		ウッフアンムーレット・サザエのエスカルゴ風・
7月	バスク	7月	バスク
	ピペラード・白身魚のバスク風		鶏肉のバスク風煮込み・ガトーバスク
8月	コートダジュール	8月	プロヴァンス
	ニース風サラダ・ブイヤベース		ラタトゥイユ・ファルシ・夏野菜ハーブグリル
9月	ラングドック	9月	アペリティブ・アペロ
	カスレ・ペリゴール風サラダ		ピンチョス・カナッペいろいろ・ガルビユール
10月	ロレーヌ	10月	フランドル
	キッシュロレーヌ・ポテ		ビール煮・きのこマリネ・栗とペコロス
11月	ノルマンディー	11月	ノルマンディ
	鮭・ノルマンディー風・ウッフマヨイクラ・リンゴのブルドロ		若鶏のオージュ谷風・カマンベールクレソン・タルト・オ・ポム
12月	アルザス	12月	アルザス
	ベッコフ・紫キャベツとリンゴのサラダ		シュークルート・アルザスサラダ
1月	ブルターニュ	1月	ブルターニュ
	コトリアッド・ガレットブルトンヌ		コキユサンジャック・サバのカンペール風・ファーブルトン
2月	サヴォア	2月	ドーフィネ
	チーズフォンデュ・サヴォワ風グラタン		グラタンドフィノワ・ドーフィネ煮込み
3月	ピカルディ	3月	イル・ド・フランス
	フィセルピカールド・フラミッシュ新潟長ネギで		ナヴァラン村上牛・ジャルディニエール・ミモザサラダ

サロン・ド・ジュンコ 2023年4月～2024年3月カレンダー



2023年 4月

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2023年 5月

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2023年 6月

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2023年 7月

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2023年 8月

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2023年 9月

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2023年 10月

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2023年 11月

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2023年 12月

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2024年 1月

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2024年 2月

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

2024年 3月

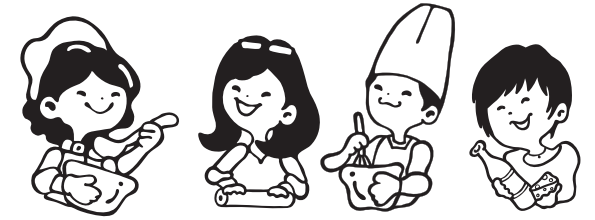
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

家庭料理コース
(月曜昼・月曜夜・火曜昼)

パンのある食卓コース
(水曜昼・水曜夜・木曜昼・木曜夜)

まいにちの薬膳コース
(第一火曜日・第四金曜日)





ふりがな				申込コース名
氏名				
生年月日	年	月	日	才
住所	〒			
職業		電話	(自)	
			(勤)	
ご紹介者の住所氏名	〒			