

# パンのある食卓

カリキュラムⅠ		カリキュラムⅡ	
4月	パリのお惣菜A クリュディテ (人参ラペ・紫キャベツマリネ・きゅうりのサラダ・ラディッシュ)	4月	パリのお惣菜B ミモザサラダ
	コート・ド・ポール・シャルキュティエール マッシュポテト		牛肉のグリル ソースベアルネーズ インゲン・人参グラッセ
5月	リヨンのお料理	5月	パリのお惣菜C ピクルス 貧乏人のキャビア
	リヨンサラダ ソーセージ クレームブリュレ		アスパラガス (ソースオランダーズ) パテ・ド・カンパーニュ
6月	ブルゴーニュ地方A	6月	ブルゴーニュ地方B
	ブッフブルギニオン マッシュポテト 人参グラッセ ペコロスグラッセ		ウッフ・アン・ムーレット サザエのエスカルゴ風
7月	バスク地方A	7月	バスク地方B
	ピペラード チョロ		鶏肉の煮込みバスク風 ガトーバスク
8月	コートダジュール、プロヴァンス地方A	8月	コートダジュール、プロヴァンス地方B
	ニース風サラダ ブイヤベース		プロヴァンス風野菜の肉詰め ラタトゥイユ
9月	ラングドック地方	9月	スペインのお惣菜
	ブランダード カスレ		タバス ピンチョス
10月	ドーフィネ地方	10月	ロレーヌ地方
	グラタンドフィノワ ドーフィネ地方の煮込み		キッシュロレーヌ ポテ
11月	ノルマンディー地方	11月	ブルターニュ地方B
	鮭のノルマンディー風 りんご バターについて		ガレット クレープ りんご
12月	アルザス地方A	12月	イギリス
	ベッコフ タルトフランベ		ローストビーフ サンドイッチ フルーツケーキ
1月	ブルターニュ地方A	1月	アルザス地方B
	いろいろ魚介類 マヨネーズ エシャロットソース ガレットブルトンヌ		シュークルート アルザスサラダ
2月	サヴォワ地方	2月	イタリア
	チーズフォンデュ		バーニャカウダ カルパッチョ ミートソース
3月	パーティーⅠ	3月	パーティーⅡ