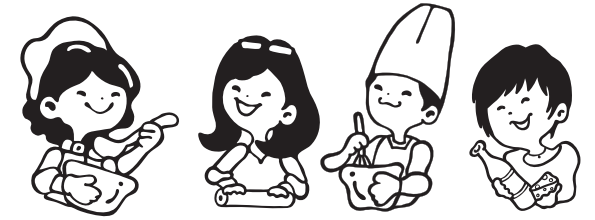


家庭料理教室

カリキュラムⅠ			カリキュラムⅡ		
4月	第2週	筍御飯 春の煮物 若竹汁 (ぬかみそ漬け)	4月	第2週	筑前煮 蛸烏賊造り しらすと納豆和え 沢煮椀
	第4週	回鍋肉 糖酢丸子 奶豆腐		第4週	中華ちまき 粟米湯 茄子のにんにくソース
5月	第2週	ウィーン風カツレツ タルト アイスティー	5月	第2週	マカロニグラタン チーズケーキ ハーブティー
	第4週	オムライス フルーツサラダ シュークリーム		第4週	バターロール ベーコンエッグ イチゴジャム
6月	第2週	渡り蟹のスパゲッティ ニース風サラダ コーヒーゼリー	6月	第2週	鱈の刺身 骨せんべい そら豆 夏大根梅柴蘇漬け
	第4週	白身魚造り ぜんまいの煮物 貝柱と茗荷和え 梅しそご飯 水羊羹		第4週	ピッツァ ミネストローネ パンナコッタ
7月	第2週	親子丼 ぬた すまし汁 茄子漬	7月	第2週	コロッケ 焼きなす きのご汁 枝豆
	第4週	串カツ ポテトサラダ 鯨汁串カツ ポテトサラダ 鯨汁		第4週	酒の肴
8月	第2週	冷やし麺とたれの作り方 天ぷら 白玉団子	8月	第2週	ビーフカレー きゅうりの香り漬け ラッシー
	第4週	夏のパーティーⅠ		第4週	夏のパーティーⅡ
9月	第2週	おはぎ 車麩と秋野菜の煮しめ ずいきの胡麻和え	9月	第2週	のんべいずし かぼちゃの含め煮 けんちん汁
	第4週	春巻き 酢豚 冷拌絲		第4週	ロールキャベツ 人参サラダ カスタードプリン
10月	第2週	鮭の卸し方 鮭の親子鍋 いくらの保存法	10月	第2週	きのご飯 かきたま汁 煮魚 胡麻和え
	第4週	中華風前菜 油淋鶏		第4週	中華風炊き込みご飯 芙蓉蟹 鶏の竜田揚げ
11月	第2週	かきあえなます わっぱ飯 シジミ汁	11月	第2週	キッシュ ババロア ソーセージとインゲンのスープ
	第4週	ビーフシチュー 和風サラダ ワインゼリー		第4週	のっぺい 昆布巻き いかの卸し方 塩辛
12月	第2週	鮭の昆布め 日の出海老 揚げくわい、銀杏 氷頭なます きんとん	12月	第2週	みそ松風 五色なます 正月煮物 二色卵
	第4週	ローストチキン バターライス グリーンサラダ ブッシュドノエル		第4週	ローストビーフ クリスマスケーキ
1月	第2週	新潟風雑煮 あんもち (小豆の煮方) 数の子醤油漬け	1月	第2週	鱈煮つけ たらこ旨煮 かぶの粕炒り だらみ汁 白菜柚子漬け
	第4週	チーズフォンデュ ピクルス ロールケーキ		第4週	中華まんじゅう エビ団子
2月	第2週	かつ丼 冬菜の漬物 豆腐とセリの味噌汁	2月	第2週	加菜ご飯 肉じゃが なめこ汁 即席漬け
	第4週	かきフライ マカロニグラタン オレンジのシフォン		第4週	サンドイッチ かきのチャウダー マドレーヌ
3月	第2週	お弁当料理	3月	第2週	赤飯 白和え 魚の姿焼き すまし汁
	第4週	若鶏のパプリカに ポタージュ トマト味のバターライス 人参ゼリー		第4週	麻婆豆腐 餃子 雲白肉



ふりがな			申込コース名	
氏名				
生年月日	年	月	日	才
住所	〒			
職業		電話	(自)	
			(勤)	
ご紹介者の住所氏名	〒			